

## Ler com o seu Filho

4-6 anos de idade



# Ler com o seu Filho

Ler com o seu filho pode significar partilhar livros, histórias, rimas, ou quaisquer outros textos.

Podem:

- Ler livros em conjunto.
- Contar histórias um ao outro.
- Conversar sobre coisas que leram.
- Falar sobre imagens nos livros.
- Partilhar histórias mesmo quando não têm um livro à vossa frente. Porque não recontar as vossas histórias preferidas?



# Porquê ler?

## Partilhar livros e histórias com o seu filho é divertido!

É uma ótima forma de construir memórias e momentos especiais com o seu filho e pode facilmente tornar-se numa altura preferida do dia.

Também ajuda as crianças a:

- Compreenderem o mundo que as rodeia.
- Desenvolverem aptidões sociais e emocionais.
- Melhorarem o desempenho escolar nas disciplinas de língua inglesa, ciências, matemática e outras.
- Reforçarem a confiança através da comunicação.
- Fortalecerem a ligação consigo e com outros membros da família.



# O que devemos ler?

## Podem ler qualquer coisa.

Experimentem uma variedade de livros de ilustrações, banda desenhada, poemas e rimas.

Podem ler o mesmo livro várias vezes. Livros que já conhecem são reconfortantes e reforçam a confiança.

Podem escolher livros novos. Escolham algo em conjunto de que ambos possam desfrutar.

Os livros não têm de estar repletos de palavras.

Livros de ilustrações são perfeitos para partilhar e discutir com o seu filho. Pode usar as imagens para explorar histórias e ajudar a criança a compreender livros que são mais difíceis.

- Procure na sua biblioteca local e descubra livros de que o seu filho aprecia.
- Peça a professores, bibliotecários ou outros pais para recomendarem livros.
- Visite a pesquisa de livros no website Book Trust para encontrar novas ideias: [booktrust.org.uk/bookfinder](http://booktrust.org.uk/bookfinder)
- Pode encontrar aplicativos e histórias em tabletes e computadores. Mas não se esqueça de permanecer com o seu filho para desfrutarem da história em conjunto.



# Quando devemos ler?

## Partilhe histórias sempre que tenha tempo.

Ler durante apenas dez minutos por dia com o seu filho faz uma grande diferença.

- Leve livros consigo para que tenha sempre uma história para partilhar. Pode ler no comboio, no autocarro, ou mesmo se estão juntos à espera numa fila.
- Quando estão ao ar livre reserve algum tempo para reparar no mundo que vos rodeia. Invente histórias sobre o que vê com o seu filho.
- A hora de dormir é a altura perfeita para lerem em conjunto. Ajuda a criar uma rotina e pode tornar a hora de dormir em algo que o seu filho aguarda com ansiedade. É um momento especial de partilha entre pais e filhos.



# Como?

## Encontre um local sossegado sem distrações.

Desligue televisões, rádios, computadores e tabletes. Passe algum tempo a olhar para cada página.

Não é necessário certificar-se de que o seu filho aprende cada palavra corretamente. Não faz mal cometerem erros! Deixe-o falar sobre as imagens. Isto ajuda a criança a procurar significados e pensar no que vê acontecer na página.

Não se esqueça de sorrir. Se se sentir à vontade, tente fazer caretas, sons de animais e imitar vozes de personagens – isto faz sempre as crianças sorrirem!

## Faça perguntas quando estão a ler em conjunto.

Por exemplo:

- O que vês nesta página?
- Como é que achas que as personagens se sentem?
- O que é que achas que vai acontecer a seguir?

Quando terminarem, pergunte o que a criança achou do livro:

- Do que ela gostou?
- Do que não gostou?
- Do que é que se lembra sobre o que aconteceu?
- Qual é a sua personagem preferida? Porquê?
- Faça a ligação entre a história e as suas próprias experiências. Ela consegue lembrar-se de lhe ter acontecido algo semelhante?

## E o mais importante, divirta-se!



# E se o inglês não é a minha língua materna?

## Não é preciso ler só livros em inglês.

Continue a partilhar livros, histórias e rimas na sua língua materna!

- O seu filho pode usar palavras inglesas – você pode continuar a responder ou repetir o que ele disse na sua própria língua. As crianças adoram o som da sua voz e podem lidar com duas línguas.
- Partilhar histórias é mais do que apenas aprender a ler – é aconchegar-se com o seu filho e passarem um tempo juntos.



# E se estiver a usar um tablete ou computador?

## Livros digitais e aplicativos de histórias são muito divertidos!

Quando está a ler utilizando um tablete ou computador permaneça com o seu filho. Fale com ela sobre o que está a fazer e ajude-a a utilizar o dispositivo.

- É boa ideia colocar o dispositivo em “Modo de Voo” antes de o entregar à criança para evitar quaisquer custos inesperados ou acesso à Internet.
- Faça as mesmas perguntas sobre a história que faria com um livro impresso.





# Quem?

## Seja um exemplo a seguir em termos de leitura!

Se o seu filho o ver a ler vai querer ler também.

- Envolver a sua família no que estão a ler – falem sobre o que leram e o que gostaram na história.
- Incentive os seus amigos e familiares a partilharem livros com o seu filho. Quantas mais pessoas o seu filho ver a ler mais vai querer ler também.



## E agora?

Visite [booktrust.org.uk](http://booktrust.org.uk) para descobrir mais sobre a magia da partilha de histórias, livros e rimas com o seu filho.

Vai descobrir:

- Mais ideias e dicas.
- Sugestões e críticas de livros.
- Jogos interativos.
- Histórias que pode ouvir ou ler.
- Informações sobre os nossos programas.

**Boa leitura!**

