

El placer de leer con tus hijos

Con niños de 4 a 6 años



El placer de leer con tus hijos

Cuando lees con tus hijos puedes compartir con ellos los libros, relatos, rimas infantiles o textos que más te gusten.

Fomentas:

- La lectura de libros juntos.
- El contarse historias.
- El comentar lo que lee.
- La descripción de los dibujos que hay en los libros.
- El compartir historias, aunque no se tenga un libro delante, porque los relatos favoritos siempre se pueden volver a contar una y otra vez.



¿Por qué es bueno leer?

Porque compartir libros y relatos con sus hijos es la mar de divertido.

Es una fantástica manera de crear momentos especiales para el recuerdo con tus hijos, y hasta puede convertirse en el momento más anhelado del día.

A los niños también les ayuda a:

- Comprender mejor el mundo en el que viven.
- Ser más sociables y desarrollar su inteligencia emocional.
- Rendir mejor en materias escolares como inglés, ciencias, matemáticas, etc.
- Ganar seguridad a la hora de comunicarse.
- Estrechar los lazos contigo y con otros miembros de la familia.



¿Qué deberíamos leer?

Lo que se quiera.

Se puede empezar por libros ilustrados, comics, poemas y rimas infantiles.

Se puede leer el mismo libro una y otra vez. Los libros para toda la familia reconfortan y ayudan a ganar confianza en uno mismo.

Podéis elegir nuevos libros juntos, que gusten a pequeños y a mayores.

No es necesario que tengan demasiado texto.

Los libros ilustrados son idóneos para hojearlos y comentarlos con tus hijos. Los dibujos ayudan a explicar visualmente historias que a veces resultan un poco complejas para la percepción infantil.

- Acércate a la biblioteca del barrio y descubre qué libros les gustan a tus hijos.
- Pide a sus profesores, a bibliotecarios o a los padres de otros niños que te recomienden libros.
- También puedes consultar la sección de búsqueda de libros del sitio web Book Trust booktrust.org.uk/bookfinder. Encontrarás una gran cantidad de referencias.
- Busca aplicaciones de narración de relatos e historias creadas especialmente para tabletas u ordenadores. Lo más importante es inculcar el hábito de la lectura en tu hijo, y disfrutar compartiéndolo con él.



¿Cuándo deberíamos leer?

Aprovecha los ratos libres para compartir historias.

Aunque solo sean diez minutos al día, leer con tus hijos supone una gran diferencia.

- Lleva siempre algún libro para tener siempre una historia que contar. Puedes leer en el tren, en el autobús, o incluso mientras haces cola.
- Cuando salgáis, observa lo que pasa a tu alrededor e inventa historias con tus hijos sobre lo que habéis visto.
- El mejor momento para leer juntos es antes de irse a dormir. Fomenta el hábito de la lectura y, además, ayuda a que el niño esté deseando irse a la cama. Es un momento muy especial que comparten padres e hijos.



¿Cómo deberíamos leer?

En un lugar tranquilo y sin distracciones alrededor.

Apaga todos los aparatos electrónicos: televisores, radios, ordenadores, tabletas... Y ve pasando las páginas sin prisa.

No pasa nada si el niño no lee a la perfección; es divertido equivocarse, y algo que les pasa a los mayores también. Anímales a que describan los dibujos: les ayuda a encontrar el significado de las palabras y a reflexionar sobre lo que está pasando en cada página.

No dejes de sonreír. Si te sientes a gusto, pon caras graciosas, haz sonidos de animales o pon voces a los personajes. A los niños les encanta que un adulto haga estas cosas.

Cuando leáis juntos, hazle preguntas al niño.

Por ejemplo:

- ¿Qué ves en la página?
- ¿Cómo crees tú que se siente tal o cual personaje?
- ¿Y qué crees que va a pasar ahora?

Cuando hayáis acabado de leer el libro, preguntale al niño lo que le ha parecido:

- ¿Qué es lo que más le ha gustado?
- ¿Qué no le ha gustado?
- ¿Qué es lo que recuerda de lo que ha pasado?
- ¿Qué personaje le ha gustado más y por qué?
- Haz paralelismos entre la historia y tus propias experiencias. ¿Recuerdas algo parecido que hayáis hecho anteriormente?

Recuerda que lo más importante es que os divirtáis juntos.

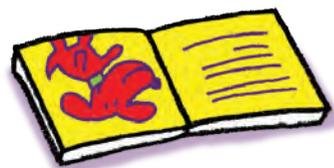


¿Y si el inglés no es mi lengua materna?

No tienes por qué leer libros en inglés.

Lee libros, relatos y canciones o rimas infantiles en tu lengua materna.

- Puede que el niño sí que conozca y diga palabras en inglés, tú puedes repetir las o responder a lo que diga en tu lengua materna. A los niños les gusta el sonido de la voz de sus padres y pueden aprender dos idiomas a la vez.
- Compartir historias no solo consiste en aprender a leer, es acurrucarse en la cama y pasar momentos especiales juntos.



¿Qué pasa si leo en una tableta u ordenador?

Los libros digitales y las apps de historias también son muy divertidos.

Si lees desde una tableta u ordenador, quédate al lado de tu hijo. Explícale lo que está haciendo y ayúdale a usar el aparato.

- No es mala idea poner el dispositivo en modo avión antes de dejárselo al niño para que después no lleguen sorpresas desagradables en la factura de teléfono.
- Haz las mismas preguntas que harías si tuvieras un libro impreso.



¿Quién?

Sirve de ejemplo para tus hijos.

If your child sees you reading, they will want to read too.

- Contagia a tu familia las ganas de leer, cuéntales lo que has leído o por qué te ha gustado.
- Invita a amigos y a familiares a compartir libros con tus hijos. Cuántas más personas vean leyendo a su alrededor, más ganas tendrán de leer ellos.



¿Y ahora, qué?

Visita booktrust.org.uk para descubrir la magia que tiene compartir historias, libros y rimas infantiles con tus hijos.

Encontrarás:

- Más consejos y sugerencias.
- Recomendaciones y reseñas de libros.
- Juegos interactivos.
- Relatos para escuchar o para leer.
- Información acerca de nuestros programas.

¡Que disfrutéis de la lectura!

